

暑かった夏から紅葉の季節、そしてあっという間に雪の季節がやってきました。雪国だからこそ楽しめる冬の遊びや季節感を存分に感じながら過ごしたいですね。12月は^{おおみそか}大晦日・年越しと、1年の締めくくりの月でもあります。晦日（^{みそか}みそか）とは三十日のことで、昔は毎月の最終日を晦日と言い、12月31日は1年で1番最後の^{みそか}晦日だから『大晦日』と呼ぶようになったそうです。年越しそばを食べるようになったのは江戸時代からで、細く長いそばのように長寿や家族の縁が長く続くように願ったり、そばが他の麺類に比べて切れやすいことから厄災や苦勞を断ち切るといった意味も込められているそうです。以前からある風習の意味を知って過ごしてみると、また新たな気持ちで新年を迎えられるような気がします。



… 1 年の振り返りに…



2023年は、どのような年だったでしょうか？バタバタしていた…ゆったりと時間が過ぎた…新しいことに挑戦できた…楽しいことがたくさんあった…などなど、振り返ってみるとあんなこともあったなあとしみじみします。人間は新しいことを経験していると時はやく過ぎる（だから子どものころは時間が過ぎるのがはやく感じる！）という説や、5歳児さんにとっての1年と50歳の方にとっての1年では、5分の1と50分の1で1年の感覚が違うから時はやく過ぎるように感じる（だから年を重ねるほど時間が過ぎるのがはやく感じる！）という説などがあるようです。そんな1年の振り返りや、締めくくりを行うと共に、新たな年を迎える準備としてこんなことをやってみるといいよ♪ということをもとめてみました。

その1…大掃除



年末には大掃除！というイメージが強いですが、なぜ大掃除をするのでしょうか。大掃除のルーツは「すす払い」と言われています。すす払い（いろうり）というと神社やお寺で行われることをイメージしますが、昔の家では囲炉裏やかまどがあって火を焚いていたため、家の中にたまったすすを掃除することが一般的でした。年末にすすを払い、家の中を清めることで気持ちよく新年を迎えると同時に、家をまもってくれる神様を迎え入れる準備をするという意味もありました。

その2…写真の整理

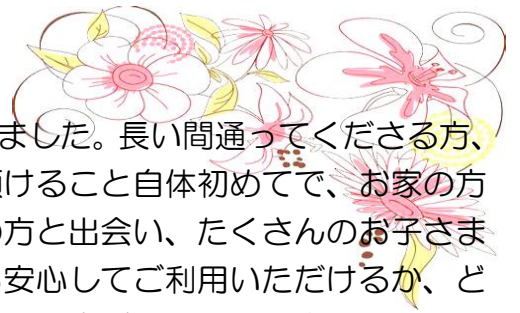
写真を見るとたくさんの思い出がよみがえります。写真を振り返りながら家族や友人と思い出を振り返ったり、自分にはもういらないと思う写真を整理することで、新たな気持ちで新年を迎えたいですね。

その3…「この1年ありがとう」の気持ちを持つ&伝えてみる



年賀状という人に対しての気持ちの伝え方もありますが、大掃除や写真の整理で捨てるもの、手放すもの、これからも長く使っていくもの、とっておくものに対してもありがとうの気持ちを持ってみると、気持ちがいいものです。そして、来年もよろしくねと付け加えることで人や物に対する気持ちの持ち方も変わるような気がします。

今年1年お世話になりました



今年も多くの方に保育をご利用いただきありがとうございました。長い間通ってくださる方、歯医者に来て初めて保育を知った方、お子さまをどこかに預けること自体初めてで、お家の方もお子さまもドキドキで利用される方などなど、たくさんの方と出会い、たくさんのお子さまをお預かりさせていただきました。どうしたらお家の方から安心してご利用いただけるか、どうしたらお子さまが楽しく過ごせるか、歯医者の中にある無料保育だからこそできることは何かなど、新しい保育士も加わってよりよい保育ができるように考えながら、私たち保育士もお子さまと、そしてお家の方と出会えることを楽しみにして、保育をさせていただきました。最近多い相談が、「小学生になったら保育はもう使えないですか?」「3月でここで遊ぶのは最後だね…」というものです。小学生になったからと、キッズルームにお子さま一人残していくのは心配というお家の方も多いと思います。保育のお預かりとしては“就学前”となっていますが、“子どもをひとりで置いていくのは心配だからみていてほしい”“保育室で遊ぶのを楽しみに来ているので引き続き遊んでほしい&遊びたい”“下の子は未就学児だから一緒にみてほしい”など、就学後もお家の方やお子さまが安心して通っていただけるよう、就学後のお預かりにもお応えしております。お気軽にご利用ください。

来年もたくさんのお子さまに会えることを楽しみに、また、子育てや歯のことについてのご相談など、お家の方のお力に少しでもなれることを祈っております。

今年も大変お世話になりました♪
診療に携わっていることが多かったですが、時々保育に入ると先生あそび〜と喜んでくれて嬉しかったです!診療では歯並びのことで舌トレーニング、治療が不安な子の治療トレーニングも担当しています。お気軽にご相談下さい。
来年も子どもたちの笑顔に会えるのを
たのしみにしています◎! 保育士 H



今年1年大変お世話になりました!
0歳だった子がもう5歳に!?寝返りしてる!?つかまり立ちしてる!?など、お子さまの成長に驚かされつつ、お家の方と一緒に成長の喜びを感じられたこと、本当に嬉しく、有難く感じます。来年も「はいしゃさんすき♡」というお子さまが増えますように♪
一緒に過ごせるのを楽しみにしています。
保育士 K

今年も大変お世話になりました。
7月から保育に入らせていただき、幅広い年齢のお子さまと過ごす中で新たな発見や楽しさをたくさん感じられた半年でした。
来年ももっと子どもたちのことを知って楽しい時間を過ごしていきたいです。
楽しみにしています♪
保育士 N



来年もよろしく願いいたします

